

POLEN CRUD DE SALCIE

POLENUL CRUD DE SALCIE este un aliment VIU (deoarece conține probiotice, lactofermenți și bifidobacterii) și este considerat un panaceu pe care natura îl pune la dispoziția noastră. Este utilizat de mii de ani ca supliment nutrițional natural, fiind un excelent tonifiant, revigorant, regenerant, dinamizant, vitaminizant și mineralizant pentru unghii și păr. Are efecte benefice în menținerea unei bune stări de sănătate, în funcționarea normală a sistemului imunitar, ajută la protejarea organismului împotriva radicalilor liberi.

Conține vitamine (A, beta-carotenoide, E, grupa B), bioflavonide, minerale implicate în întreținerea tinereții, vitalității și la întârzierea proceselor de îmbătrânire.

Contribuie la funcționarea normală a articulațiilor și protejează vederea normală prin intermediul bioflavonoidelor: Luteină și Zeaxantină. Vitaminele conținute în polenul crud de salcie contribuie la metabolismul energetic normal (Vit B1, B5), la funcționarea normală a sistemului nervos (Vit B1), la menținerea sănătății psihice (Vit B1, B9), la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii, la funcționarea normală a sistemului imunitar și la reducerea oboselei și extenuării (Vit B9/Folat). De asemenea protejează celulele împotriva stresului oxidativ (Vit E), contribuie la funcționarea normală a membranelor celulare, la menținerea sănătății sistemului osos și a dinților prin intermediul fosforului.

Ingrediente: Polen crud de salcie (Salix spp.) 100%.
În mod natural nu conține gluten.

Mod de utilizare:

- 2-3 linguri (30 g) / zi pentru adulți după mesele principale.
 - 1 linguriță (5 g) / zi pentru copii (3-10 ani) după micul dejun.
- Polenul crud poate fi administrat simplu, sau în combinație cu un suc de fructe sau o salată de fructe. Se recomandă cure de 2 luni, cel puțin de 2 ori pe an: primăvara, în perioadele de imunitate scăzută, și toamna, pentru a ne pregăti pentru sezonul rece, dar se poate consuma pe toată perioada anului, fără restricții.

Condiții de păstrare:

Se păstrează în mod OBLIGATORIU la congelator, la temperatura de -18°C. Rezistă până la 5 zile în afara congelatorului în ambalajul original și până la 10 zile în frigider, după desigilare, fără să își piardă din proprietăți. Deși se păstrează la congelator, NU ÎNGHEAȚĂ.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu este recomandat persoanelor alergice la produsele apicole (**polen**) și copiilor sub 3 ani.

Notificare SNPMAPS:

Seria AA/nr.9207/19.02.2016

Producător și deținător notificare:

SC Apicola Pastoral Georgescu SRL
Adresa: Șos. Giurgiului, nr. 290E, Jilava, Ilfov, Tel: 021 457 0404 www.apicola.ro

Valori nutriționale medii pentru:

	100g	30g*
Valoare energetică	1338 kJ / 318 kcal	401 kJ / 95 kcal
Grăsimi	7.3 g	2.19 g
<i>saturate</i>	2.2 g	0.66 g
<i>mononesaturate</i>	2 g	0.16 g
<i>polinesaturate</i>	3 g	0.9 g
Omega 3	1.77 g	0.59 g
Omega 6	1.7 g	0.51 g
Proteine	19.5 g	5.85 g
Glucide	38 g	11.4 g
<i>din care zaharuri</i>	30 g	9 g
Fibre	11 g	3.3 g
Sare	urme	urme

Valori medii vitamine și minerale pentru:

	100g	30g*	%VNR**
Vitamina B1 <i>tiamina</i>	0.72 mg	0.216 mg	20
Vitamina B5 <i>acid pantotenic</i>	6.3 mg	1.89 mg	32
Vitamina B9 <i>acid folic</i>	1833 µg	550 µg	275
Vitamina E	8.5 mg	2.55 mg	21
Fosfor	522 mg	157 mg	22

*doza maximă recomandată

**VNR - Valori nutriționale de referință cf.

Reg. 1169/2011

A se consuma de preferință înainte de:

Nr. lot:



6 426495 291371