

POLEN CRUD DE PĂDUCEL

POLENUL CRUD DE PĂDUCEL este un aliment VIU și este considerat un panaceu pe care natura îl pune la dispoziția noastră, datorită conținutului de vitamine (A, beta-carotenoide, E, grupul vitaminelor B), minerale, aminoacizi, bioflavonoide, precum și probiotice, lactofermenți și bifidobacterii.

Are efect antioxidant, protejează organismul împotriva stresului oxidativ, contribuind la regenerarea celulelor, întârzie procesul de îmbătrânire și susține sistemul imunitar în perioadele de suprasolicitare psihică și fizică (stres, examene, competiții) și convalescență.

Protejează sistemul cardiovascular (întărind mușchiul inimii, îmbunătățind elasticitatea vaselor) și contribuie la menținerea valorilor normale ale tensiunii arteriale și ale colesterolului din sânge. Conține vitamina B1, B2 și cantități apreciabile de Niacină (vit B3) și contribuie la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos și la menținerea sănătății psihice.

Ingrediente: Polen crud de păducel. (Crataegus sp.) 100%.
În mod natural nu conține gluten.

Mod de utilizare:

- 2-3 linguri (30 g) / zi pentru adulți după mesele principale
 - 1 linguriță (5 g) / zi pentru copii (3-10 ani) după micul dejun.
- Polenul crud poate fi administrat simplu,

sau în combinație cu un suc de fructe sau o salată de fructe. Se recomandă cure de 2 luni, cel puțin de 2 ori pe an: primăvara, în perioadele de imunitate scăzută, și toamna, pentru a ne pregăti pentru sezonul rece, dar se poate consuma pe toată perioada anului, fără restricții.

Condiții de păstrare:

Se păstrează în mod OBLIGATORIU la congelator, la temperatura de -18°C. Rezistă până la 5 zile în afara congelatorului în ambalajul original și până la 10 zile în frigider, după desigilare, fără să își piardă din proprietăți. Deși se păstrează la congelator, NU ÎNGHEĂȚĂ.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu este recomandat persoanelor alergice la produsele apicole (**polen**) și copiilor sub 3 ani.

Notificare SNPMAPS:

Seria AA/nr.9208/19.02.2016

Producător și deținător notificare:

SC Apicola Pastoral Georgescu SRL

Adresa: Șos. Giurgiului, nr. 290E,
Jilava, Ilfov, Tel: 021 457 04 04
www.apicola.ro

Valori nutriționale medii pentru:

	100g	30g*
Valoare energetică	1394 kJ/ 331 kcal	418 kJ/ 99 kcal
Grăsimi	6.5 g	1.95 g
<i>saturate</i>	3.3 g	1 g
<i>mononesaturate</i>	1.3 g	0.4 g
<i>polinesaturate</i>	1.9 g	0.57 g
Omega 3	0.6 g	0.18 g
Omega 6	1.18 g	0.35 g
Glucide	39 g	11.7 g
<i>din care zaharuri</i>	29 g	8.7 g
Proteine	24 g	7.2 g
Fibre	9.1 g	2.73 g
Sare	urme	urme

Valori medii vitamine și minerale pentru:

	100g	30g*	%VNR**
Vitamina B1 <i>Tiamina</i>	0.95 mg	0.285 mg	26
Vitamina B2 <i>Riboflavina</i>	0.68 mg	0.2 mg	15
Vitamina B3 <i>Niacina</i>	26.2 mg	7.86 mg	49

*doza maximă recomandată

**VNR - Valori nutriționale de referință
cf. Reg. 1169/2011

A se consuma de preferință înainte
de:
Nr. lot:

